

Journal interne de la Résidence La Fontaine Médicis

**Septembre
2026**

Ce mois de septembre donnera l'occasion de faire entendre la parole des résidents à travers plusieurs temps de rencontre et de réflexion. Les commissions d'animation et de restauration permettront à chacun d'exprimer ses envies, de proposer de nouvelles idées, de donner son avis sur les activités proposées ou encore d'échanger autour des repas.

Le Conseil de la Vie Sociale sera également un temps fort de cette rentrée. Parce que la résidence se construit aussi avec ceux qui y vivent, ces instances de dialogue sont essentielles pour permettre à chacun de s'exprimer et de participer activement aux décisions qui concernent la vie de notre maison. Nous espérons donc vous retrouver nombreux lors de ces différents rendez-vous.



Au fil des jours...

Service civique de la ville de Gouvieux

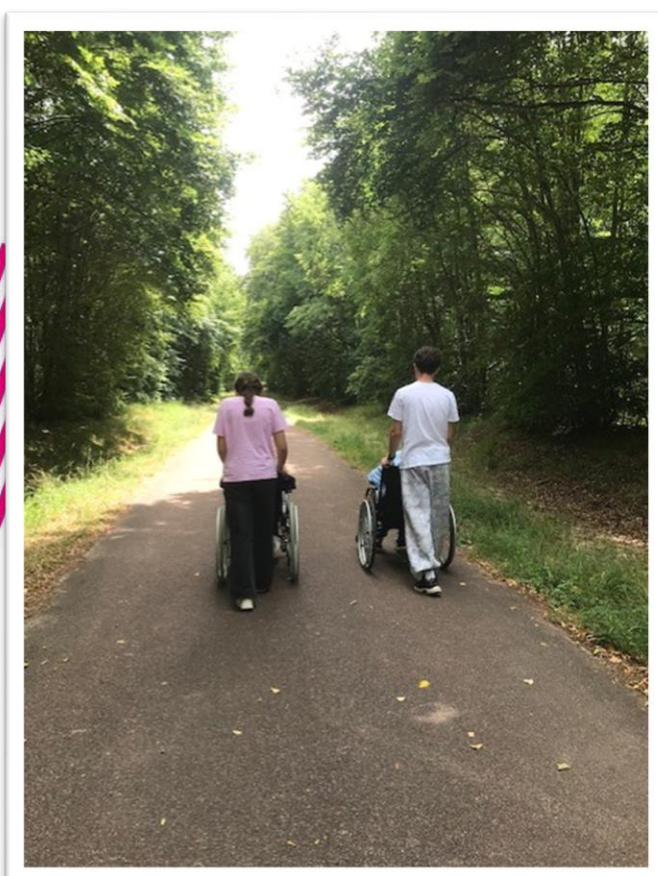
Les vacances s'achèvent et avec elles la présence parmi nous des jeunes du service civique. Nous tenons à remercier Lou et Alyssa, Natan et Inaya, Lucas et Ethan, Louane et Kyllian pour leur disponibilité souriante et leur engagement tant auprès des résidents que des équipes soignantes.

Tu as 16 ou 17 ans ?

UNE MISSION AUPRÈS DES ÂÎNÉS T'INTÉRESSE ?



Deviens
JEUNE ENGAGÉ
AVEC LE SERVICE CIVIQUE
DE SOLIDARITÉ



Page suivante, un
compte-rendu de l'une
d'entre eux :

Au fil des jours...

COMPTE-RENDU Pour SERVICE CIVIQUE effectué auprès de l'établissement de santé :

Lors de mon stage à la Fontaine Médicis, j'ai pu tout d'abord observer une diversité de postes tels que le corps médical, l'animation, les cuisiniers et le personnel d'entretien. J'ai découvert l'importance qu'ont chacun de ces métiers. J'ai aussi pu participer à plusieurs activités. La plupart du temps, j'ai animé des jeux de société, des lotos et des quiz. J'ai été agréablement surprise de découvrir à quel point les résidents étaient réceptifs et participaient activement. Cependant, animer peut parfois être compliqué : répéter, parler fort ou encore faire preuve de patience peut être fatiguant. En dehors des animations, j'accompagnais les résidents au repas du midi ou au dîner. L'après-midi, nous faisions des promenades dans le parc de la résidence. Lors de ces balades, j'ai pu discuter et en apprendre plus sur leur vie, leurs passe-temps ou encore leurs préférences. Ce service m'a fait prendre conscience qu'il est important de prendre soin de nos aînés en leur proposant de l'aide et des activités, ainsi qu'en discutant et en passant du temps avec eux.

Au fil des jours...

Un nouveau venu : Hugo



Hugo Marques est Enseignant en Activité Physique Adaptée (EAPA). Il a rejoint notre résidence à mi-temps depuis le 20 juillet. Originaire de l'Aisne, il a fait ses études en STAPS à Amiens avant une première expérience professionnelle en MAS (Maison d'Accueil Spécialisée).

Il intervient sur prescription médicale à des fins de réadaptation, d'éducation, de prévention, de promotion de la santé et de l'autonomie. Son rôle et ses missions sont d'adapter les exercices aux capacités de chaque personne en aidant à la réadaptation après une maladie ou une opération, de lutter contre la sédentarité et le manque d'activité, de prévenir les chutes et enfin d'améliorer le bien-être physique et mental des résidents.

Au fil des jours...

Escapade à Saint Valery/Somme

Les résidents de La Fontaine Médicis ont pris la route pour une belle escapade à St Valery, au cœur de la baie de Somme, une des plus belles baies au monde.

Au bord de l'estran, dans le prolongement du canal de la Somme jusqu'à la mer, chacun a pu profiter du paysage et du grand air. En suivant la marée qui descend peu à peu, les plus observateurs ont également tenté d'apercevoir, par-dessus les molières, le panache de fumée du petit train à vapeur qui serpente du côté du Crotoy.



Au fil des jours...



Et parce qu'une sortie réussie passe aussi par un bon moment de convivialité, les résidents ont partagé un déjeuner au restaurant autour d'un incontournable de la région : des moules marinières accompagnées de frites et d'une bière locale.



Au fil des jours...

Sorties au vert

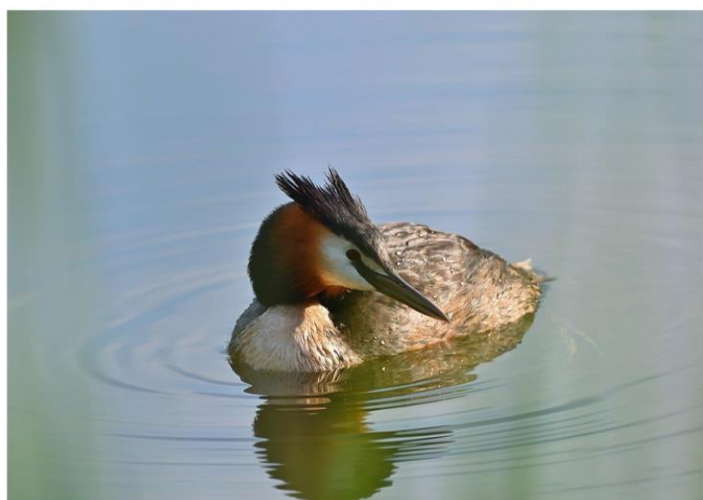
Deux promenades autour des étangs de Gouvieux :
de beaux points de vue sur l'eau...



Au fil des jours...



... et comme une impression d'être au bord d'un lac canadien parmi canards, cygnes et grèbes huppés.



Au fil des jours...

Visite du village troglodyte



Une promenade à deux pas de La Fontaine Médicis mais un dépaysement assuré pour les résidents heureux de découvrir ou redécouvrir ce décor au charme si particulier.

Arrivées

Monsieur Pierre Desraux
Madame Lucienne Morin
Madame Eveline Lowagie

Départs

Mesdames
Paulette Duquesne et
Monique Zellner pour un
autre établissement
Monsieur Georges Hardy

Anniversaires

En septembre nous souhaiterons un Joyeux Anniversaire à:

Monsieur Pierre Desraux né le 02 septembre
Madame Arlette Sergeant née 06 septembre
Madame Geneviève Camus née le 09 septembre
Madame Esther Benchetrit née 18 septembre
Madame Janine Pezet née le 22 septembre
Madame Huguette Guilpin née le 30 septembre



Bon à savoir



HORAIRE DES CULTES

Chaque dimanche, après la messe télévisée sur France 2 à 10h30 au salon Montmorency (rez-de-chaussée), les bénévoles de la Paroisse de Gouvieux apportent l'Eucharistie. Une messe y est également célébrée une fois par mois.

ANNIVERSAIRES

Célébrés en fin de mois en salle de restaurant avec la participation musicale d'un prestataire extérieur.

De nombreuses activités vous sont proposées chaque semaine. Pour plus de renseignements, consultez le programme sur le site internet de la résidence, l'application Familyvi ou l'affichage en salle de restaurant et à l'intérieur et à l'extérieur des ascenseurs. Des feuillets sont également disponibles à l'accueil.

Permanence de l'accueil

Du lundi au vendredi de 08:00 à 20:00 et le week-end de 09:00 à 17:00 (03.44.58.02.22.)

Directrice

Mme Rachel Diaz (uniquement sur rendez-vous)

Infirmière Coordinatrice

Mme Halima MOUBARIR

Du lundi au vendredi (sauf le mercredi) de 9:00 à 18:15

Médecin Coordinateur

Dr Charles AGOSTINI

Les lundis, mercredis et 1 vendredi sur 2 de 9:00 à 18:15

Psychologues

Mme Nathalie BARBÉ

Les lundis et vendredis de 9:00 à 18:15 et le mercredi matin

Mme Rebecca HAGEDORN

Le mercredi de 17:00 à 21:00

Ergothérapeute

Mme Hélène GIRARD

Du lundi au vendredi (sauf le mercredi) de 9:15 à 16:45

Animatrice

Mme Clotilde LEBRUN

Du lundi au vendredi de 10:00 à 18:00

Pédicure

Madame Norine CABOT

Le mardi tous les 15 jours sur rendez-vous de 15h30 à 17h00

Coiffeuse

Mme Marie GUYET

De 10:00 à 18:00 le mardi et le jeudi et parfois le mercredi également

Les rendez-vous de septembre

Jeudi 03 septembre : Loto à Précy/Oise

Lundi 07 septembre : Art-thérapie

Mardi 08 septembre : Messe
Atelier mémoire et récit

Mercredi 09 septembre : Séance cinéma : Film « 360 »

Mercredi 16 septembre : Séance cinéma : « La veuve Couderc »

Jeudi 17 septembre : Loto sur le thème du patrimoine français

Lundi 21 septembre : Art-thérapie

Mardi 22 septembre : Atelier mémoire et récit

Mercredi 23 septembre : Commission d'animation
Commission de restauration

Lundi 28 septembre : Conseil de la Vie Sociale

Mardi 29 septembre : Journée Alzheimer

Mercredi 30 septembre : Célébration des anniversaires

Tous les soirs : Belote

Tous les mercredis : Scrabble

Tous les jeudis : Tricot et Loto

Tous les vendredis : Gymnastique douce

Tous les dimanches : Messe télévisée

